|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NÁZEV VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU**TERMÍN SEMINÁŘE** | KOMU JE PROGRAM URČEN | HOD  | CENA |
| **CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH,** **vliv dlouhého sezení na zdraví**1. **4 hod čtvrtek 11. 10. 2018 10.00 –14.00**
2. **4 hod pátek 12. 10. 2018 10.00 –14.00**
 | **učitelé 1. stupně ZŠučitelé 2. stupně ZŠučitelé gymnáziíučitelé SOŠ a SOUtrenéři a cvičitelé sportovních zařízení** | **8** | **1500**  |
| **CVIČENÍ** **NA MULTIFUNKČNÍM VÁLCI ZDRAVÍČKO**1. **5 hod pátek 12. 10. 2018 15.00 -20.00**
2. **5 hod sobota 13. 10. 2018 10.00 -15.00**
3. **5 hod neděle 14. 10. 2018 08.00 –13.00**
4. **5 hod pátek 02. 11. 2018 15.00 -20.00**
5. **5 hod sobota 03. 11. 2018 10.00 -20.00**
6. **5 hod neděle 04. 11. 2018 8.00 – 13.00**
 | **pedagogové volného časuučitelé 1. stupně ZŠučitelé 2. stupně ZŠučitelé gymnáziíučitelé SOŠ a SOUtrenéři a cvičitelé sportovních zařízeníučitelé – vedoucí školních zájmových kroužků a klubů** | **30** |  **4000** |
| **APLIKOVANÁ JÓGA****cvičení** **s pomůckami**1. **5 hod čtvrtek 13. 9. 2018 10.00 – 15.00**
2. **5 hod pátek 14. 9. 2018 10.00 – 15.00**
3. **6 hod sobota 15. 9. 2018 10.00 – 16.00**
 | **pedagogové volného časuučitelé 2. stupně ZŠučitelé gymnáziíučitelé SOŠ a SOUučitelé VOŠtrenéři a cvičitelé sportovních zařízenípsychologové** | **16** | **3000**  |
| **PREVENCE BOLESTÍ** **V ZÁDECH**1. **4 hod čtvrtek 14. 6. 2018 10.00 – 14.00**
2. **4 hod pátek 15. 6. 2018 10.00 – 14.00**
 | **učitelé 1. stupně ZŠučitelé 2. stupně ZŠtrenéři a cvičitelé sportovních zařízeníučitelé SOŠ a SOUučitelé gymnázií** | **8** | **1500**  |

***Účastníci vzdělávacího programu mohou využít služeb rehabilitace Zdravíčko k vlastní léčbě a regeneraci. Ceny služeb najdete na našich stránkách a jako účastník vzdělávání máte během pobytu 50% slevu. Služby je nutno objednat co nejdřív kvůli načasování /dop. 1 měsíc předem/.***