|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NÁZEV VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU  **TERMÍN SEMINÁŘE** | KOMU JE PROGRAM URČEN | HOD | CENA |
| **CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH,**  **vliv dlouhého sezení na zdraví**   1. **4 hod čtvrtek 11. 10. 2018 10.00 –14.00** 2. **4 hod pátek 12. 10. 2018 10.00 –14.00** | **učitelé 1. stupně ZŠ učitelé 2. stupně ZŠ učitelé gymnázií učitelé SOŠ a SOU trenéři a cvičitelé sportovních zařízení** | **8** | **1500** | |
| **CVIČENÍ**  **NA MULTIFUNKČNÍM VÁLCI ZDRAVÍČKO**   1. **5 hod pátek 12. 10. 2018 15.00 -20.00** 2. **5 hod sobota 13. 10. 2018 10.00 -15.00** 3. **5 hod neděle 14. 10. 2018 08.00 –13.00** 4. **5 hod pátek 02. 11. 2018 15.00 -20.00** 5. **5 hod sobota 03. 11. 2018 10.00 -20.00** 6. **5 hod neděle 04. 11. 2018 8.00 – 13.00** | **pedagogové volného času učitelé 1. stupně ZŠ učitelé 2. stupně ZŠ učitelé gymnázií učitelé SOŠ a SOU trenéři a cvičitelé sportovních zařízení učitelé – vedoucí školních zájmových kroužků a klubů** | **30** | **4000** | |
| **APLIKOVANÁ JÓGA**  **cvičení**  **s pomůckami**   1. **5 hod čtvrtek 13. 9. 2018 10.00 – 15.00** 2. **5 hod pátek 14. 9. 2018 10.00 – 15.00** 3. **6 hod sobota 15. 9. 2018 10.00 – 16.00** | **pedagogové volného času učitelé 2. stupně ZŠ učitelé gymnázií učitelé SOŠ a SOU učitelé VOŠ trenéři a cvičitelé sportovních zařízení psychologové** | **16** | **3000** | |
| **PREVENCE BOLESTÍ**  **V ZÁDECH**   1. **4 hod čtvrtek 14. 6. 2018 10.00 – 14.00** 2. **4 hod pátek 15. 6. 2018 10.00 – 14.00** | **učitelé 1. stupně ZŠ učitelé 2. stupně ZŠ trenéři a cvičitelé sportovních zařízení učitelé SOŠ a SOU učitelé gymnázií** | **8** | **1500** | |

***Účastníci vzdělávacího programu mohou využít služeb rehabilitace Zdravíčko k vlastní léčbě a regeneraci. Ceny služeb najdete na našich stránkách a jako účastník vzdělávání máte během pobytu 50% slevu. Služby je nutno objednat co nejdřív kvůli načasování /dop. 1 měsíc předem/.***